



香港家庭醫學學院40週年



1977-2017
Hong Kong College of
Family Physicians

推動家庭醫學 照顧港人身心健康

近年，政府提倡「一人一家家庭醫生」，目的是希望推廣基層醫療，以病人甚至整個家庭為本。家庭醫生的角色是給予病人「全人治療」，了解及照顧病人在身體、心理和社會上的問題，以及促進健康生活，達致疾病預防的目的。香港在「家庭醫學」方面起步較歐美國家稍遲，距離「一人一家家庭醫生」目標仍遠，但今年踏入第40週年的香港家庭醫學學院期望透過教育及與當局協商，逐步達標。趁著5月19日的「世界家庭醫生日(World Family Doctor Day)」，四位醫生從多角度探討本港家庭醫學的發展及未來方向。



認識家庭醫學專科醫生

香港家庭醫學學院院長陳銘偉指出，家庭醫學專科醫生與其他專科醫生，如外科、兒科等專科醫生一樣，同樣具備專科資格，「我們一樣接受了6年培訓，通過兩個考試，成為專科醫生。而家庭醫學專科醫生可謂『周身刀，張張都要利』，由嬰兒至長者的疾病都必須有所認識及懂得處理，給予適當的治療，而在病情有需要時可轉介至有關的其他專科醫生。」

家庭醫學專科醫生與其他專科醫生的另一相同之處，是同樣須要「終身學習」，不斷持續進修，「醫學發展一日千里，若不持續進修就等於『自廢武功』，我們需要知道最新的醫療才能為病人治病。」

然而，港人對家庭醫學的概念較薄弱，陳醫生認為：「很多人以為家庭醫生只能治療普通傷風感冒，其實我們有專業培訓，對很多不同疾病都有深入認識。因此，我希望大眾可進一步認識我們，知道一旦患病，應該先請教家庭醫生，而不是自行到其他專科醫生求診。因為很多身體上的病徵，不一定是病徵出現部位的疾病所引致，如胸痛的病因不一定是心臟病。」

家庭醫生照顧病人「身、心、社」

其中一個最能體現家庭醫生以全人治療為本的例子，便是情緒病的預防和早期介入。近年，在本港，情緒病愈來愈普遍，原因與壓力、認知提升等有關。香港家庭醫學學院家庭醫學在職培訓委員會主席趙志輝解釋：「我們腦內有一些神經傳導物質，例如血清素、去甲腎上

腺素及多巴胺等，當腦部正常運作時，以上的神經傳導物質數量亦會正常，但當我們遇到壓力，導致那些神經傳導物質缺乏或不足時，就會出現情緒問題。」

然而，趙醫生指，「情緒病並不能透過驗血而確診，醫生需要了解患者的症狀及使用評估問卷而作判斷。另一方面，有些患者會出現不同的痛症及腸胃問題，其實有可能是由情緒問題引致，因此我們作為家庭醫生，是基層醫療的前線，若我們首先發現患者有情緒問題，經過詳細評估之後便能根據病人的情況及早對症下藥，或是轉介他們到精神科專科接受治療。」

趙醫生強調，除了情緒病，大部分疾病若可於較早階段由家庭醫生發現，便能及早介入治療，避免病情惡化或觸發併發症，不但對病人有莫大好處，也能減輕其他專科的沉重負擔。

本港家庭醫學專科 醫生不足

由此可見，家庭醫生的角色十分重要，然而本港多年來在醫管局的相關培訓學額不足，令致家庭醫學專科醫生嚴重不足。「本港現時約有400多名家庭醫學專科醫生，應付全港700多萬名市民，實在非常不足。按世界級標準，每3000名市民，便應有1名獲認可的家庭醫

學培訓的醫生，以此推算，本港應有2000多名家庭醫學專科醫生。顯然易見，本港現時的情況實在未如理想。」香港家庭醫學學院院監傅鑑蘇說。

傅醫生表示，家庭醫學的發展，極須政府扶持，「家庭

醫學專科醫生須要接受6年培訓，兩年在醫院內涉獵不同範疇，兩年在社區內由認可的家庭醫學專科醫生監督下學習，之後再用兩年在公營或私營體系接受高級培訓，經考核後才能成為家庭醫學專科醫生。然而，當局

現時每年只開設約30個相關培訓名額，以如此步伐，又怎能追得上世界水平呢？」

傅醫生又特別提到，現時，不少未有接受任何家庭醫學培訓的內外全科醫生正充當家庭醫生的角色，「然而，當局其實沒有要求這些醫生持續進修，但醫療技術一日千里，又怎能固步自封呢？雖然他們未能成為家庭醫學專科醫生，但希望當局能鼓勵他們接受一些培訓，提升知識，作為目前填補家庭醫學專科醫生不足的折衷方法。」

推動家庭醫學成長

香港家庭醫學學院副院長劉浩濂表示，成立40週年的香港家庭醫學學院，作為負責制定培訓標準及訓練水平的機構，一直致力推動香港及周邊地區的家庭醫學「成長」，提升家庭醫學專科醫生的學術水平。另一方面，也進行公眾教育工作，讓市民認識家庭醫生的概念，工作和重要性。

劉醫生透露，學院的考試是與澳洲皇家全科醫學院聯合舉辦，「所以當醫生通過這聯合院士考試後，亦可到澳洲執業，當上家庭醫生。另外我們多年來一直舉辦各種醫學持續進修的課程，讓醫生們得到最新的醫學資訊。我院每年亦舉辦一個由香港醫務委員會認可的家庭醫學文憑課程，深受本港和內地醫生歡迎。」

學院亦會走出香港，與不同地區，包括與國際、內地及澳門的相關機構進行交流，「香港家庭醫學學院是世界家庭醫生組織(WONCA)的成員，我們積極參與及組織舉辦相關的會議及活動。此外，我們又與內地、澳門及台灣舉辦兩岸四地的會議，亦為內地醫生舉辦培訓課程及為澳門衛生局舉辦醫學持續進修課程。我們希望隨著越來越多的教育及交流活動，令本港及鄰近地區都能建立良好的家庭醫生制度，維護市民健康。」劉醫生補充。

四位醫生均期望，當局能更重視家庭醫學，市民能更進一步認識家庭醫生的角色，讓全港市民的健康有更好的保障。

